

Marijke Slieker-ten Hove wint proefschriftprijs WCF

‘Een kroon op mijn werk’

Op 14 april ontving dr. Marijke Slieker-ten Hove de proefschriftprijs van het Wetenschappelijk College Fysiotherapie (WCF). De titel van haar proefschrift is ‘Pelvic Floor Function and Dysfunction in a General Female Population’. Promotoren waren prof. dr. Mark Vierhout (UMC St.Radboud) en prof. dr. Curt Burger. Co-promotor was dr. Annelies Pool-Goudzwaard, beiden verbonden aan het Erasmus MC.

Dr. Marijke Slieker-ten Hove is afdelingshoofd Bekkenfysiotherapie bij de Stichting Opleidingen Musculoskeletale Therapie in Amersfoort en bekkenfysiotherapeut in het Erasmus MC. Zeven jaar verrichtte zij onderzoek naar de epidemiologische aspecten van functiestoornissen van de bekkenbodem in een algemene populatie vrouwen van 45-85 jaar. Slieker-ten Hove ontwikkelde een prognostische index voor de urogenitale prolaps en een nieuw assessment voor de bekkenbodemspierfunctie. “Voor veel prijswinnaars betekent de prijs een aanmoediging in een startende carrière” zegt ze. “Voor mij is het een kroon op mijn werk.” Nieuw in deze studie was het gebruik van vragenlijsten gecombineerd met inwendig onderzoek. Ook werden relaties gelegd tussen de verschillende bekkenbodemspierfuncties en de urogenitale prolaps.

Prevalentie Slieker-ten Hove concludeert in haar proefschrift dat functiestoornissen



Marijke Slieker-ten Hove wint proefschriftprijs WCF: “Een kroon op mijn werk.”

van de bekkenbodem, zoals incontinentie en verzakkingen (urogenitale prolaps), extreem vaak voorkomen in deze leeftijdsgroep met veel gecombineerde klachten. Een andere conclusie uit het onderzoek is dat bij vrouwen die een risico lopen een verzakking te krijgen vaak een combinatie van drie risicofactoren aanwezig is. “Het gaat om erfelijke aanleg, het verrichten van zwaar lichamelijk werk en het zien en/of voelen van een balletje in de vagina tijdens de zwangerschap. Bij 47 van de 100 vrouwen was de verzakking verklaarbaar op grond van deze drie risicofactoren. Dat betekent dat we nu voor het eerst in een

vroeg stadium een risicogroep kunnen definiëren. Bovendien bleek dat vrouwen zonder verzakking efficiënt de buikdruk kunnen opvangen in 75 procent van de gevallen, maar dat bij de eerste verschijnselen van een verzakking dit percentage daalt naar 38 procent. Bekkenfysiotherapeuten kunnen deze risicogroep gericht trainen. Het effect van een dergelijke training is inmiddels al aangetoond in een randomised clinical trial in Schotland. Hoopvolle uitdagingen dus voor de bekkenfysiotherapie, waarmee het aantal operatieve ingrepen kan worden teruggedrongen.”

Publicatie in Fysiopraxis

15 mei 2010