

Herkent u dit?

Gaan de gewone dagelijkse dingen niet zoals ze zouden moeten gaan? Durft u niet meer op visite omdat u uw ontlasting en/of windjes niet ophoudt? Of lekker te sporten zonder dat u urine verliest? Bent u zwanger en hebt u lage rug- of bekkenpijn?

ProFundum Zorg is specialist in het onderzoeken en behandelen van mensen met klachten die gerelateerd zijn aan bekken en bekkenbodem.

Veel voorkomende klachten

- ongewild verlies van urine en/of ontlasting
- niet te onderdrukken aandrang om te plassen en/of te ontlasten
- moeizaam kwijt kunnen van urine en/of ontlasting
- steeds terugkerende urineweg infecties
- zwaar, drukkend gevoel in de onderbuik en/of balgevoel in vagina of anus
- verzakking van blaas, baarmoeder of darm
- pijn in de onderbuik, rond de anus of de geslachtsdelen
- problemen bij het vrijen, die kunnen samenhangen met de bekkenbodem
- bekkenpijn en lage rugklachten rond zwangerschap en bevalling
- bekkenpijn en lage rugklachten door andere oorzaken
- operaties in buik- en bekkengebied, waarbij u zoekt naar een manier om herhaling te voorkomen
- steeds terugkerende lage rugklachten waarbij de bekkenbodem mogelijk een centrale rol speelt.

Hoe bent u verzekerd?

Als u aanvullend verzekerd bent, worden de behandelingen vergoed door uw zorgverzekeraar. Hoeveel behandelingen er vergoed worden, verschilt per type polis. Controleert u daarvoor uw eigen polis.

Bij eventuele verandering van zorgverzekeraar en/of polis verzoeken wij u dringend dit tijdig aan ons door te geven.

U blijft zelf verantwoordelijk voor de vergoeding van de behandelingen.

ProFundum Zorg is onderdeel van het
ProFundum Instituut

Locaties ProFundum Zorg

ProFundum Instituut
Dudok erf 4
3315 KA Dordrecht

Gezondheidscentrum De Volgerlanden
Sophiastaete
Druivengarde 15-17
3344 PK Hendrik Ido Ambacht

MedPlus Gezondheidscentrum
Van Neurenburgerpad 2B
3311 DN Dordrecht

T 078 622 7411 F 078 622 7412
www.profunduminstituut.nl
info@profunduminstituut.nl



Pro
Fundum
Zorg



Specialistische
bekken(bodem)zorg

dichtbij huis

Wat u kunt verwachten van ProFundum Zorg

Wij hebben zowel geregistreerde bekkenfysiotherapeuten als fysiotherapeuten in dienst om u zo goed mogelijk te kunnen begeleiden.

Geregistreerde bekkenfysiotherapeuten zijn gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van mannen, vrouwen en kinderen met klachten in buik, lage rug, bekken en bekkenbodemgebied. Zo kunnen ook complexe klachten veelal behandeld worden zonder een operatie. Een hele geruststelling.

Tijdens de eerste afspraak is er een intakegesprek waarin wij zo goed mogelijk proberen inzicht te krijgen in uw klachtenbeeld en uw hulpvraag.

Daarna volgt een onderzoek. Het type onderzoek wordt met u in de eerste sessie besproken. Bij enkelvoudige problematiek kan soms direct een onderzoek worden gedaan. Bij meer complexe problematiek wordt het onderzoek een volgende keer gedaan.

Als het onderzoek is afgerond, worden de bevindingen met u besproken en wordt een behandelplan opgesteld. Tussentijdse evaluatie wordt uitgevoerd om een behandeltraject eventueel bij te stellen. De therapeut geeft u bovendien advies, huiswerk oefeningen en leefregels mee. Uw eigen inzet is onmisbaar.

In het kader van het onderzoek en de effecten van de behandeling wordt u bovendien gevraagd vragenlijsten in te vullen. Deze worden tevens gehanteerd om de behandeling tussentijds te evalueren

Behandelen volgens afspraak

Wij behandelen uitsluitend volgens afspraak. Zo is er voor iedere cliënt voldoende tijd beschikbaar. Een standaard sessie duurt een half uur. In principe liggen de behandel tijden tussen 8.00 en 18.00 uur.

Indien u verhinderd bent, vragen wij u vriendelijk de afspraak 24 uur van tevoren telefonisch af te zeggen en in het weekend mogelijk per e-mail. Voor afspraken die niet op tijd worden afgezegd zijn wij genoodzaakt de gereserveerde tijd bij u in rekening te brengen.

In verband met de hygiëne vragen wij u een badlaken meenemen.

ProFundum Zorg is een onderdeel van het ProFundum Instituut. Naast de hoofdlocatie op het Dudok-erf in Dordrecht zijn er verschillende locaties waar wij werken. ProFundum Zorg heeft samenwerkingsafspraken met diverse praktijken in de naaste omgeving zodat ruime expertise binnen handbereik is.

Verwijzing noodzakelijk?

Nee. Ook zonder verwijzing kunt u een afspraak maken.

U kunt echter ook advies hebben gekregen om de bekkenfysiotherapeut te raadplegen. Uw algemeen fysiotherapeut, begeleider in een sportinstituut, psycholoog, seksuoloog of verloskundige kan dit aangeven.

Uw dossier

U heeft altijd het recht uw eigen dossier in te zien, evenals de hiermee gepaard gaande correspondentie. Daarnaast hanteren wij een klachten- en privacyreglement. U kunt deze vinden op de website.

ZwangerFit en MamaFit

Zwangere (ook klachtenvrije) vrouwen kunnen begeleiding krijgen van de bekkenfysiotherapeut. De NVFB-ZwangerFit® cursus is een eigentijdse cursus voor zwangeren en voor de jonge moeder na de bevalling. Tijdens lessen in kleine groepjes wordt de conditie getraind waardoor klachten en kleine ongemakken kunnen worden voorkomen. De cursus heeft daarnaast theorielessen en uiteraard een avond waarbij ook de partner kan aansluiten. Voor deze cursus is aparte informatie beschikbaar.

Daarnaast is het mogelijk samen met de partner een afspraak te maken als voorbereiding op de bevalling. Er is een goede samenwerking met de verloskundigen uit de regio.

Nascholing en registratie

Alle therapeuten zijn actief op het gebied van nascholing. Regelmatig worden cursussen gevolgd om de kwaliteit zo hoog mogelijk te houden. Ook intern wordt er geschoold. Tevens staan zij ingeschreven in het Kwaliteitsregister Fysiotherapie. Zij zijn lid van het Koninklijk Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF) en de specialistenverenigingen van de bekkenfysiotherapie (NVFB).

ProFundum Voorlichting

Vanuit ProFundum Voorlichting is extra informatie beschikbaar over bekken en bekkenbodem. Om de complexe problematiek eenvoudig te houden is de site www.bekkenbodemonline.nl gemaakt.

Tevens is de **app Bekkenbodem** beschikbaar. Deze kan u helpen bij de therapie. De app is gratis te downloaden en geschikt voor Android en iPhone.

