

Wat zijn klachten waar wij u mee kunnen helpen?

Ons specialistisch team kan u mogelijk helpen met de volgende klachten:

- Lage rugpijn
- Bekkenpijn
- Stuitpijn
- Zwangerschapsgerelateerde bekkenpijn
- Diastase klachten
- Postpartum consult
- Buikpijn (niet alle vormen)
- Chronische bekkenpijn
- Urineverlies
- Ontlastingsverlies
- Verzakkingsklachten
- Postmenopausaal consult
- Obstipatieklachten
- Terugkerende urineweginfecties
- Niet of moeilijk kunnen plassen
- Pijn bij gemeenschap
- Pijn rondom de geslachtsdelen

Ons Instituut voert ook second opinions uit en heeft een nauw contact met huisartsen, verloskundigen, regionale ziekenhuizen, universiteitsziekenhuizen en relevante zelfstandige behandelcentra. Heeft u één of meerdere van deze klachten? Bekijk dan de rest van deze folder om te weten wat wij voor u kunnen doen!

Hoe bent u verzekerd?

Als u aanvullend verzekerd bent worden de behandelingen onder fysiotherapie vergoed door uw zorgverzekeraar. Hoeveel behandelingen er vergoed worden, verschilt per type polis en in hoeverre u elders al meer gebruik heeft gemaakt van uw budget aan fysiotherapie. Controleert u daarvoor uw eigen polis en neem eventueel contact op met uw zorgverzekeraar. Bij eventuele verandering van zorgverzekeraar en/of polis verzoeken wij u dringend dit tijdig aan ons door te geven. U blijft zelf verantwoordelijk voor de keuze van uw verzekeraar en daarmee tevens voor de vergoeding van de behandelingen.

Algemene informatie bekkenbodem

Om de complexe problematiek eenvoudig uit te leggen heeft het instituut een aparte site gemaakt:

www.bekkenbodemonline.nl

Het instituut heeft bovendien een App die u helpt in de therapie. De App bekkenbodem is gratis te downloaden en geschikt voor Android en iPhone.

Openingstijden

Wij zijn maandag t/m donderdag van 8.00-13.00 uur direct telefonisch bereikbaar. Buiten deze tijden kunt u een boodschap inspreken en wordt u zo spoedig mogelijk teruggebeld. Dit kan ook per mail: info@profunduminstituut.nl.

Hoofdlocatie Profundum Instituut

Lokatie Profundum Bekkencentrum
van Godewijkstraat 104A
3311 GX Dordrecht
t: 078-622 74 11

Onderdeel van:



www.profundumbekkenentrum.nl



**Specialistische
bekken(bodem)zorg
dicht bij huis**

Onderdeel van:



ProFundum
bekkencentrum

Wat kunt u verwachten in ons Instituut?

Ons instituut heeft geregistreerde bekkenfysiotherapeuten in dienst om u zo goed mogelijk te kunnen begeleiden.

Geregistreerde bekkenfysiotherapeuten zijn gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van mannen, vrouwen en kinderen met klachten in buik, lage rug, bekken, stuit en bekkenbodembodem. Zo kunnen ook complexe klachten veelal behandeld worden zonder een operatie. Evenzo kan de bekkenfysiotherapeut ondersteunend zijn vóór en/of ná een operatie in dit gebied.

Tijdens de eerste afspraak is er een intakegesprek waarin wij zo goed mogelijk proberen inzicht te krijgen in uw klachtenbeeld en uw hulpvraag.

Daarna volgt een onderzoek. Het type onderzoek wordt met u in de eerste sessie besproken. Bij eenvoudige problematiek kan soms direct een onderzoek worden uitgevoerd. Bij meer complexe problematiek wordt het onderzoek een volgende keer gepland.

Na het onderzoek bespreekt de bekkenfysiotherapeut de bevindingen met u en stelt een behandelplan op. Tussentijdse evaluatie wordt uitgevoerd om een behandeltraject eventueel bij te stellen. De therapeut geeft u bovendien advies, huiswerk-oefeningen en leefregels mee. Uw eigen inzet is onmisbaar.

In het kader van het onderzoek en de effecten van de behandeling wordt u gevraagd vragenlijsten in te vullen. Deze worden tevens gehanteerd om de behandeling tussentijds te evalueren. U heeft altijd het recht uw eigen dossier in te zien, evenals de hiermee gepaard gaande correspondentie. Daarnaast hanteren wij een klachten- en privacy-reglement. U kunt deze vinden op de website.

Behandelen volgens afspraak

Wij behandelen uitsluitend volgens afspraak. Zo is er voor iedere cliënt voldoende tijd beschikbaar. Een standaard sessie duurt een half uur.

Wij vragen u vriendelijk om de afspraken 24 uur van tevoren telefonisch af te zeggen en in het weekend mogelijk per e-mail. Voor afspraken die niet op tijd worden afgezegd zijn wij genooddacht de gereserveerde tijd bij u in rekening te brengen.

In verband met de hygiëne vragen wij u een badla-ken en een kleine handdoek mee te nemen.

Onze locatie beschikt over meerdere ruime behan-delkamers. Daarnaast zijn er meerdere disciplines in het centrum werkzaam, te weten:

- bekkenfysiotherapie bij kinderen
- fysiotherapie gespecialiseerd in ouderen
- oedeem fysiotherapie
- seksuologie
- osteopathie
- integratieve psychotherapie
- mylogenics en Mulligan

Alle therapeuten zijn actief op het gebied van nascholing. Regelmatig worden cursussen gevolgd om de kwaliteit zo hoog mogelijk en up-to-date te houden. Ook intern wordt er continu geschoold. Alle bekkenfysiotherapeuten staan ingeschreven in het Kwaliteitsregister Fysiotherapie. Wij zijn lid van het Koninklijk Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF) en de specialistenverenigingen van de bekkenfysiotherapie (NVFB).

Een verwijzing voor bekkenfysiotherapie is veelal niet noodzakelijk

Algemene informatie bekkenbodembodem

Om de complexe problematiek eenvoudig te hou-den heeft het instituut een aparte site gemaakt: **www.bekkenbodemonline.nl**

Het instituut heeft bovendien een App die u helpt in de therapie. De App 'Bekkenbodembodem' is gratis te downloaden en geschikt voor Android en iPhone.



In ons Instituut wordt de modernste apparatuur gebruikt zoals een echo, een MAPLe® en een Indiba®. Info hierover kunt u vinden op **www.profunduminstituut.nl**