

Alternatieven voor het inwendig onderzoek

Soms is een inwendig onderzoek niet mogelijk (menstruatie, zwangerschap) of ziet u om andere persoonlijke redenen van dit onderzoek af.

Als alternatief kan een onderzoek plaatsvinden met uw ondergoed aan (uitwendig). Dan wordt de bekkenbodem beoordeeld door de hand tegen het bekkenbodemgebied te leggen, indien u dat goedvindt.

Ook nu wordt u gevraagd de bekkenbodem aan te spannen en weer los te laten, te hoesten en te persen. Dit geeft enige informatie over de juiste wijze van bewegen van de bekkenbodem. Kracht en uithoudingsvermogen zijn op deze wijze niet vast te stellen.

Uw therapeut zal vergelijken met wat zij voelt en wat u voelt. Deze bevindingen worden met u gedeeld en hieruit voortvloeiend zal de therapeut samen met u behandelplan opstellen.

Helemaal geen onderzoek van de bekkenbodem

Er is een patiëntencategorie waarbij helemaal geen onderzoek van de bekkenbodem mogelijk is. Uw bekkenfysiotherapeut is zich hier uitermate van bewust en heeft voor deze patiënten een ander beleid in de therapie. Dit wordt uiteraard met u doorgesproken als dit aan de orde is.

Mocht u vragen hebben voorafgaande aan uw afspraak schroom dan niet ons te bellen of per email contact op te nemen. Wij zijn er voor u!

Hoe bent u verzekerd?

Als u aanvullend verzekerd bent worden de behandelingen onder fysiotherapie vergoed door uw zorgverzekeraar. Hoeveel behandelingen er vergoed worden, verschilt per type polis en in hoeverre u elders al meer gebruik heeft gemaakt van uw budget aan fysiotherapie. Controleert u daarvoor uw eigen polis en neem eventueel contact op met uw zorgverzekeraar. Bij eventuele verandering van zorgverzekeraar en/of polis verzoeken wij u dringend dit tijdig aan ons door te geven. U blijft zelf verantwoordelijk voor de keuze van uw verzekeraar en daarmee tevens voor de vergoeding van de behandelingen.

Algemene informatie bekkenbodem

Om de complexe problematiek eenvoudig uit te leggen heeft het instituut een aparte site gemaakt:

www.bekkenbodemonline.nl

Het instituut heeft bovendien een App die u helpt in de therapie. De App bekkenbodem is gratis te downloaden en geschikt voor Android en iPhone.

Openingstijden

Wij zijn maandag t/m donderdag van 8.00-13.00 uur direct telefonisch bereikbaar. Buiten deze tijden kunt u een boodschap inspreken en wordt u zo spoedig mogelijk teruggebeld. Dit kan ook per mail: info@profunduminstituut.nl.

Hoofdlocatie Profundum Instituut

Lokatie Profundum Bekkencentrum
van Godewijkstraat 104A
3311 GX Dordrecht
t: 078-622 74 11

Onderdeel van:



www.profundumbekkenentrum.nl



Bekkenfysiotherapie Het inwendig onderzoek

Onderdeel van:



Waarom een inwendig onderzoek?

De bekkenbodemspieren zijn voor veel mensen onbekende spieren. U kunt ze niet zien en daardoor is niet iedereen in staat deze spieren bewust te gebruiken. De bekkenbodemspieren liggen onder in het bekken en zijn moeilijk vanaf de buitenkant te voelen.

De bekkenbodem bestaat uit spieren, die u bewust kunt aan- en ontspannen. Net zoals bij b.v. de beenspieren, maar het aan- en ontspannen van de beenspieren gaat heel makkelijk: u kunt het goed zien en voelen.

Met een inwendig onderzoek kunnen de bekkenbodemspieren wél gevoeld worden. Op deze manier kan een goede indruk verkregen worden van de mate van aan- en ontspanning, van spierkracht en uithoudingsvermogen. Daarnaast wordt zo informatie verkregen over het gedrag van de bekkenbodem op het moment dat u gaat hoesten en/of persen. Dit geeft inzicht hoe de bekkenbodem zal functioneren tijdens niezen, lachen, tillen, hardlopen of vrijen.

Een andere meerwaarde van het inwendig onderzoek is dat het leerzaam voor uzelf kan zijn. Het kan bijdragen aan het beter voelen van de verschillende functies van de bekkenbodem en u (meer) inzicht geven in uw klachten. Met de gevonden informatie kan uw bekkenfysiotherapeut met u een gericht behandelplan samenstellen.

Tijdens menstruatie en zwangerschap wordt geen inwendig onderzoek gedaan.

Toestemming

De bekkenfysiotherapeut heeft uw toestemming nodig om het inwendig onderzoek te mogen uitvoeren. Dit is wettelijk verplicht. Deze toestemming wordt door u mondeling gegeven en door de therapeut genoteerd in uw status.

Gezien de eventuele belasting van dit onderzoek, doen wij geen inwendig onderzoek tijdens de intake (eerste afspraak).

Het onderzoek vindt plaats in de behandelkamer. Mocht u het inwendig onderzoek willen onderbreken of helemaal stoppen, geef dit dan aan. De bekkenfysiotherapeut stopt dan direct.

Het onderzoek behoort niet pijnlijk te zijn. Als u pijn voelt tijdens het inwendig onderzoek, vertel het alstublieft meteen. In overleg zal uw therapeut met u zoeken naar mogelijkheden om het onderzoek voor u prettiger te laten verlopen.

Indien u nare ervaringen heeft (gehad) in het bekkenbodemgebied, kan een inwendig onderzoek een vervelend idee zijn. Het is goed om dit te melden. Mogelijk is een inwendig onderzoek dan niet gewenst en zoekt de therapeut samen met u naar een andere oplossing

Waaruit bestaat een (inwendig) onderzoek?

Het inwendig onderzoek kan zowel vaginaal (bij vrouwen) als anaal plaatsvinden. Het onderzoek begint met een inspectie, waarbij de therapeut het vaginale/anaale gebied bekijkt en u vraagt een keer aan te spannen, te ontspannen, te hoesten en te persen. Hierbij let de bekkenfysiotherapeut tevens op eventuele littekens en huidverkleuringen.

Na de inspectie zal de therapeut voorzichtig een vinger plaatsen in de vagina of anus om de bekkenbodemspieren inwendig te voelen. Daarbij wordt eerst gelet op de rustspanning van de bekkenbodemspieren en eventuele pijnpunten. Opnieuw wordt u gevraagd de bekkenbodem aan te spannen en weer los te laten, te hoesten en te persen. Dit geeft informatie over de spierkracht, de ontspanning, het uithoudingsvermogen en de totale functie van de bekkenbodemspieren.

Tot slot zal de therapeut, indien nodig, u vragen te persen om eventuele verzakkingen van blaas, baarmoeder of darmen in kaart te brengen. Ook nu zal de bekkenfysiotherapeut vergelijken met wat u voelt en wat zij voelt en tenslotte worden de bevindingen van dit onderzoek met u besproken. Met oog op de hygiëne adviseren wij u om twee handdoeken mee te nemen voor dit onderzoek.